



*immer anders, immer besonders -
besonders anders!*



**Länger gesund und selbständig im Alter
- aber wie -**





- Selbstbestimmtes Leben im Alter
- Gesellschaftliche Teilhabe und Partizipation älterer Menschen
- Solidarisches Miteinander der Generationen
- Gesundes Altern und gute gesundheitliche und pflegerische Versorgung
- Digitalisierung



Zu Hause alt werden, gut versorgt sein

- niedersächsische Landesamt für Soziales, Jugend und Familie
AZUA (**A**ngebote zur **U**nterstützung im **A**lltag) Modellvorhaben
nach § 45 c SGB XI
seit 2016 **Ausbildung** ehrenamtlicher Personen zu „Alltags –
und Demenzbegleiter/Innen
im Jahresschnitt 10 Alltagsbeleiter/Innen mit 50 Einsätzen





Gesellschaftliche Teilhabe und Partizipation älterer Menschen

- Gemeinwesenarbeit und Quartiersmanagement zur Förderung der gesellschaftlichen Teilhabe durch das Praxisnetzwerk für soziale Stadtentwicklung (LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.)
- In 2018 wurde der Dorftreff „Gehrda“ genehmigt,
- Für 2019 wird ein erweiterter Antrag gestellt



- Projekt der BAGSO „Im Alter In Form“
Gesunde Ernährung und mehr Bewegung für Senior/Innen
statt „Essen auf Rädern – auf Rädern zum Essen“
erste Schulung im Sommer 2018
neue Mittagstischangebote





Neuausrichtung der Angebote zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen auf kommunaler Ebene

- BAGSO Schulungen für Verantwortliche in der Seniorenarbeit z.B.
29. – 30.04.19 in Kassel
- keine Rückmeldung – evtl. Ehrenamtslotsen oder/ und Alltagsbegleiter/Innen
- Kreissportbund (Pilotprojekt)



Solidarisches Miteinander der Generationen

- Bundeszentrale für politische Bildung
Projekt „Miteinander reden“
unser Vorhaben ist in die zweite Runde gekommen es werden 100 Standorte ausgewählt der Juryentscheid ist Ende März (319)
- Projekt der BaS „Alt und Jung - Chancenpatenschaften





Digitalisierung

- Projekt der BAGSO Servicestelle Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen
Leuchtturmprojekt: „Mediensprechstunde in der Bibliothek des Medienforums“



Gesundes Altern durch gute gesundheitliche und pflegerische Versorgung

- Bewegungsangebote (Vereine, Kreissportbund)
- Mittagstischangebot (Kirchen- Gemeinden, Organisationen, Ehrenamtliche)
- Gesellschaft fördern (Treffpunkte, Begegnungsstätten)
- Mit den ambulanten Diensten vernetzen
- Präventive Pflege- und Wohnberatung
- Präventive Hausbesuche





Landkreis Osnabrück



Niedersachsen



Deutschland



Samtgemeinde Bersenbrück





Samtgemeinde Bersenbrück
 Gabriele Linster
 Seniorenbeauftragte
 Ehrenamtsbeauftragte
 Lindenstraße 2
 49593 Bersenbrück
 Telefon: 05439/ 962 153
 E-Mail:
linster@bersenbrueck.de
 Internet:
www.bersenbrueck.de

