





////	1111	,,,,,	, , , , ,		1,1,1
	Federführendes Amt	Koordinierungs- und Fachstelle	Begleitausschuss	Jugendforum	1,1,1
	Zuwendungs- empfänger	Fachliche und inhaltliche Koordinierung	Entscheidung über Mittelvergabe	Entscheidung über Mittelvergabe	
		Beratung und Betreuung der Initiativen	Weiterentwicklung der lokalen Handlungsstrategie	Weiterentwicklung der lokalen Handlungsstrategie	
, , ,		Zentrale Ansprechstelle			111
1 1 1		Vernetzung der Akteur*innen			111
\ \ \		Öffentlichkeitsarbeit			111
1 1 1	1 1 1 1	111	1 1 1	111	111

"Demokratie leben!" in der Samtgemeinde Bersenbrück

ZIELE:

- "Gegen Vorurteile. Für ein respektvolles Miteinander."
- Förderung des interkulturellen Zusammenlebens
- Schwerpunkt 2019: Verbesserung der Beziehung zwischen Aussiedlern und der Aufnahmegesellschaft



BEGEGNUNGSMÖGLICHKEITEN & PROJEKTE



"Grenzen im Denken. Die Psychologie der Vorurteile"

Dipl.-Psych. Dennis Hebbelmann



- Psychologisches Institut, Universität Heidelberg
- Vorträge, Workshops, Beratungen



Inhalte des Vortrags

"Grenzen im Denken. Die Psychologie der Vorurteile"

- Warum tappen wir alle immer wieder in die Vorurteilsfalle?
- Warum fühlen sich Vorurteile "wahr und gerecht" an?
- Welche allgemeinen Denkmuster führen dazu?
- · Kategorisierung in der Wahrnehmung

Vorurteile und Stereotype...

- entstehen (unter anderem) durch allgemeine Prozesse der Wahrnehmung und des Denkens
- vereinfachen (und ermöglichen!) das Denken und Handeln
- unterliegen systematischen Verzerrungen
- beeinflussen die Wahrnehmung, das Denken und das Handeln

Das ABC zur Überwindung unbewusster Vorurteile

- **A**kzeptieren!
- Bewusstsein entwickeln, dass Verzerrungen meine Entscheidungen beeinflussen!
- Comfortzone verlassen:
 - Halt machen, ein zweites Mal hinschauen
 - Interpretationen hinterfragen, diskutieren
 - · In Kontakt kommen
 - In Kontakt bleiben!

Was ist wichtig für ein gutes Zusammenleben in einer Gesellschaft?



Mind-Map zum Thema "Vorurteile"

Entstehung:

- Manipulation
- Medien
- · politische Einflüsse
- Angst
- Erfahrung
- mangelnde Erkenntnis
- Aussehen
- Sprache

Auswirkungen:

- · sich voneinander entfernen
- · Stärkung der Zugehörigkeit
- Gruppenbildung
- Ausgrenzung
- Gewalt (verschiedene Arten)

Wie können Vorurteile abgebaut werden?

Toleranz

Position beziehen

Ehrlich sein

Zuhören

Miteinander sprechen Informationen sammeln

Komfortzone verlassen

Urteil überprüfen

Mut

Stärkung des Selbstbewusstseins sich Zeit nehmen

Akzeptanz und ihre Grenzen

Gemeinsame Aktivitäten

Gemeinsame "Sprache" finden

Empathiefähigkeit (inter)-kulturelle Kompetenz

eigene Vorurteile erkennen und bewusst machen; selbstkritisch sein

Was sind Chancen und Risiken von Zuwanderung?

CHANCEN

- Wirtschaft/Sozialsystem
- Erweitert den Horizont
- Fördert soziales Engagement
- · Komfortzone verlassen

RISIKEN

- Parallelgesellschaft
- Konkurrenzkampf
- Gewaltbereitschaft?!
- Sprachschwierigkeiten
- Clan-Bildung
- · Vorurteile werden gestärkt!
- Ausbeutung

Was ist Heimat?



Zugehörigkeit - vorteilhaft oder hinderlich?

- · Wer bestimmt Zugehörigkeit?
- · Zugehörigkeit Sinn oder Unsinn?
 - · Zugehörigkeit Vorurteil?

Zugehörigkeit hat positive und negative Aspekte.

Dieses Handout der Prezi stellt eine Zusammenfassung der Inhalte der 1. Demokratiekonferenz dar. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.